**Приложение 2.**

**Памятка для родителей и обучающихся по дистанционному обучению в период карантина и актированных дней**

1. **Будьте в курсе!**

На период дистанционного обучения действует основное расписание школы. Графики обучения с использованием дистанционных форм обучения и on-line консультаций учителей опубликованы на сайте школы http://russ-school.ru/.

1. Знайте режим обучения.

Для поддержки иммунитета и здоровья обучающихся учебные занятия в том числе и второй смены начинаются с 10.00ч. Расписание времени уроков опубликовано на сайте школы <http://russschool.ru> .

1. **Будьте на связи с классным руководителем**

Своевременно информируйте классного руководителя о состоянии здоровья и учебных затруднениях своего ребенка.

**4.Знайте телефоны «горячей линии» МБОУ "Русскинская СОШ":**

8(3462)737933, 8 9825142541 - директор школы Максим Вячеславович Яковинов (по общим вопросам) 8(3462)737935, 8 922 7966091

- заместитель директора Татьяна Тимофеевна Кейнер для 1-11 классов 8(3462)737935, 89821957236

- заместитель директора Лилия Ивановна Зорниченко по вопросам ОГЭ, ЕГЭ. 8(3462)737032,

89028176833 - заместитель директора Мария Владимировна Стадниченко по вопросам воспитательной работы

89028563040 - педагог-психолог Елена Владимировна Никонова,

89124202777 – педагог – психолог Камила Камиловна Аллагулова (консультационная психологическая помощь)

Телефоны горячей линии работают с 9.00 до 17.00 в рабочие дни.

1. Отслеживайте успехи ребенка

Отслеживайте результаты и продвижение в освоении программы своего ребенка в электронном журнале (ГИС Образование Югры) или на официальный сайт школы (<http://russschool.ru> ) и получите задание в соответствии с расписанием на этот учебный день. В котором оценки будут выставлены до 10.00ч. следующего за занятием дня.

Помните, что ребенок должен предоставить работу в указанные сроки учителю в соответствии с его требованиями (в файле формата Word, PDF, в виде фотографий и т.п. по обратной связи (сообщение учителю) для проверки и оценки до 16.00 ч.

А также можно получить консультацию по домашнему заданию, темам, которые вызвали затруднение ежедневно с 15.00-до 17.00, в субботу с 13.00 до 15.00 у учителей-предметников, учителей начальных классов.

1. **Будьте с ребенком.**

Вместе разработайте режим дня при дистанционном обучении с учетом физических нагрузок.

Создайте хорошую психологическую атмосферу для ребенка Обязательно контролируйте время работы на компьютере. Перерывы необходимо устраивать через каждые полчаса. Старайтесь снижать зрительную нагрузку при работе с компьютером.

**Уважаемые родители!**

Постарайтесь разобраться в рекомендациях, которые Вы получаете от школы по организации дистанционного обучения детей. Ориентируйтесь только на официальную информацию, которую Вы получаете от классного руководителя и администрации школы. Спасибо за понимание и будьте здоровы