Приложение 1 к приказу № 653 от 02.09.2024 г.

**ПЛАН**

 **Спортивно-оздоровительных мероприятий**

**ШСК «Олимп»**

**на 2024-2025 учебный год**

**1полугодие**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Мероприятия** | **Классы** | **Дата проведения** |
| 1 | Подготовка к сдаче норм ГТО. Бег на 30;60;100; 500;1000;1500;2000м (по возрасту).Метание мяча 150гр. | 2-11 | сентябрь  |
| 2 | Первенство школы в беге на короткие дистанции | 2-11 | сентябрь  |
| 3 | День здоровья (эстафеты , подвижные игры на свежем воздухе) . | 1-11 |  сентябрь |
| 4 | Предметная школьная Олимпиада. | 5-11 | Сентябрь |
| 5 | Первенство школы по мини-футболу. |  8-9-10 5-6 | Сентябрь- |
| 6 | Тестирование ВФСК ГТО. | 2-11 | 09 октября |
| 7 | Чемпионат школы по гиревому спорту. | 8-11 | Ноябрь-декабрь |
| 8 | Весёлые старты. | 2-4 | Ноябрь |
| 9 | Первенство школы по баскетболу. |  8-11 | Ноябрьдекабрь |
| 10 | Соревнования по пионерболу.  | 5-6 | Декабрь |
| 12 | Соревнования по волейболу | 8-11 | декабрь |

**2полугодие**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п/п** | **Мероприятия** | **Классы** | **Дата проведения** |
| 1 | Настольный теннис первенство школы. | 9-11 | Январь, февраль |
| 2 | Кубок вызова –учителя ученики по настольному теннису. |  | февраль |
| 3 | Открытое первенство школы по шахматам. | 5-11 | Январь Февраль |
| 4 | Весёлые старты. | 2-3 | Февраль |
| 5 | Районные соревнования шахматы, настольный теннис. | 8-11 | февраль |
| 6 | «Школа разведчиков» | 2; 3 | 17 Февраль |
| 7 | Состязания юнармейцев | 9-11 | 18 февраль |
| 8 | Волейбол учителя- ученики к дню защитника Отечества |  | 22.02. |
| 9 | Сдача норм ГТО челночный бег; Прыжки в длину с места; Сгибание рук в упоре лёжа на груди, наклон вперёд стоя. | 1-11 |  февральМай |
| 10 | Первенство школы по лыжным гонкам. | 2-11 | март |
| 11 | Участие в состязаниях на празднике Рыбаков и охотников. | 9-11 | Март |
| 12 | Волейбол - первенство школы среди обучающихся | 9 - 11 | ФевральМарт |
| 13 | Пионербол | 5-6 | ФевральМарт |
| 14 | «Старты надежд» | 3а, 2, 2б | Май |
| 15 | Первый старт в первых классах | 1а-1б | апрель |
| 16 | Всероссийский День здоровья | 2-11 | апрель |
| 17 | Соревнования по легкой атлетике  | 1-11 | 7май |